

Согласовано
с педагогическим советом
МБОУ «С(К)ОШИ №12 г. Челябинска»
Протокол №1 от 29.08.2022г.

Утверждено
приказом директора
МБОУ «С(К)ОШИ № 12 г. Челябинска»
№ 109 от 01.09.2022г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
(НАРУШЕНИЕ СЛУХА) №12 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА

я подтверждаю этот
документ своей
удостоверяющей
подписью

О.Г. Мартемьянова

2023-04-24 17:03:08

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (нарушение слуха) № 12 г. Челябинска»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «С(К)ОШИ №12 г. Челябинска».
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом Минпросвещения РФ от 22.03.2021 № 115;
 - СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденным Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021г. № 2;
 - Уставом МБОУ «С(К)ОШИ №12 г. Челябинска»;
 - Адаптированными образовательными программами МБОУ «С(К)ОШИ №12 г. Челябинска».

2. Организация режима учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом МБОУ «С(К)ОШИ №12 г. Челябинска», календарным учебным планом, расписанием занятий.
- 2.2. Учебный год начинается и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы МБОУ «С(К)ОШИ №12 г. Челябинска». Учебный год разделен на четыре четверти.
- 2.3. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.
- 2.4. Продолжительность учебного года в 1х классах 33 недели, во всех остальных - 34 учебные недели.
- 2.5. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В течении учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

- 2.6. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течении дня не должен превышать:
- для учащихся 1-х классов 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 5- 6 классов – не более 6 уроков;
 - для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.
- 2.7. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах). В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках
- 2.8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должен превышать 40 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.11 настоящего положения. Продолжительность элективных, групповых и индивидуальных занятий - 40 минут.
- 2.9. Учебные занятия в МБОУ «С(К)ОШИ №12 г. Челябинска» организуются в одну смену. Начало занятий – 8.30 часов.
- 2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет от 5 до 20 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.
- 2.11. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю – не более 5 уроков, за счет физической культуры. В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не более 40 минут.
- 2.12. Расписание уроков утверждается директором МБОУ «С(К)ОШИ №12 г. Челябинска». Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.13. Расписание звонков для 1 классов

1 полугодие

Режимное мероприятие	Продолжительность	Время
1 урок	35 мин	8:30-9:05
1 перемена	10 мин	9:05-9:15
2 урок	35 мин	9:15-9:50
2 перемена	20 мин	9:50-10:10
3 урок	35 мин	10:10-10:45
3 перемена	10 мин	10:45-10:55
4 урок	35 мин	10:55-11:30
4 перемена	25 мин	11:30-11:55
5 урок	35 мин	11:55-12:30

Расписание звонков для 2 - 11 классов и 2 полугодие 1 классов.

Уроки	Время	Примечание
1 урок	8.30 – 9.10	
2 урок	9.20 – 10.00	10.00 - Молоко для начальной школы

3 урок	10.15 – 10.55	10.55 - Фрукты для старшей школы 2 смена
4 урок	11.10 – 11.50	11.55 - Фрукты для старшей школы 3 смена
5 урок	12.00 – 12.40	12.40 – обед 1 смена
6 урок	12.50 – 13.30	13.30 – обед 2 смена
7 урок	13.50 – 14.30	14.30 – обед 3 смена

- 2.14. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:
- физкультурминутки;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 2.15. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и — физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.
- 2.16. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.
- 2.17. Режим работы столовой и библиотеки определяется в соответствии с потребностями участников образовательных отношений, нормами СанПиН трудовым законодательством. График работы согласовывается с директором МБОУ «С(К)ОШИ № 12 г. Челябинска»

III. Организация режима внеурочной деятельности обучающихся

- 3.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы в течение учебной недели. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений
- 3.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, кружковая работа организуются во второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся и сменности.
- 3.3. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком перерыв составляет не менее 10 минут.
- 3.4. Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут.
- 3.5. Проведение занятий внеурочной деятельности планируется на дни с наименьшим количеством уроков, и проводятся в соответствии с расписанием занятий внеурочной деятельности.

IV. Организация режима работы обучающихся в период отмены (приостановки) занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям

- 4.1. В период отмены учебных занятий в отдельных классах либо в целом по школе по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям для обучающихся

образовательные программы реализуются в дистанционном режиме, с размещением заданий в электронном журнале «Сетевой город. Образование».

- 4.2. Изменения в режиме занятий учащихся МБОУ «С(К)ОШИ № 12 г. Челябинска» по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям определяются приказом директора МБОУ «С(К)ОШИ № 12 г. Челябинска» .

V. Заключительные положения

- 5.1. В соответствие с подпунктом «д» пункта 2 части 2 статьи 29 ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» МБОУ «С(К)ОШИ № 12 г.Челябинска» обеспечивает открытость и доступность Положения путем размещения его на официальном сайте МБОУ «С(К)ОШИ № 12 г. Челябинска» в сети Интернет в порядке, установленным действующим законодательством РФ.